

Motiverende Gespreksvoering MGV / Motivational Interviewing (MI)

MGV Trainer: Gerard de Wit

Aantal dagen: 3

Aantal contacturen: 18

Locatie: Psychodidact Waalwijk – kijk voor meest recente data op de [site](#)

Locatie: Incompany - data op afspraak

Leerdoel:

Na afronding van deze module weet de zorgprofessional wat MGV is, hoe het werkt en kan hij/zij het toepassen. De zorgprofessional heeft na afloop de tools in handen om effectief om te gaan met weerstand, ambivalentie van cliënten te verhelderen en te helpen oplossen, verandertaal te ontlocken en versterken, motivatie van de cliënt aan te wakkeren en de veranderbereidheid te vergroten.

Inhoud:

- Wat is motiverende gespreksvoering
- Vier processen tijdens een gesprek
- Verschillende gesprekstechnieken, waaronder effectief reflecteren
- Het ontlocken en versterken van verandertaal
- Hoe werkt ambivalentie
- Wat kun je doen met weerstand

Vorm:

Een training met veel afwisseling waarbij filmpjes, theorie en oefeningen elkaar in een prettig tempo opvolgen. De training is opgebouwd uit twee aaneengesloten dagen en na een aantal weken een derde dag. Op deze manier kun je in twee dagen MGV goed leren kennen en heb je de tools in handen om de gesprekstijl direct toe te kunnen passen in je gesprekken. Op de derde dag gaan we een verdiepingsslag maken, met datgene wat je inmiddels in praktijk hebt gebracht. Met elkaar reflecteren we op wat goed ging en kijken we naar wat beter kan en hoe, uiteraard aangevuld met extra oefeningen en theorie die de reeds opgedane ervaring versterken en borgen.

Meer informatie:

<http://www.psychodidact.nl/studies/motiverende-gespreksvoering/>